

SOULMATTERS

School: SOULMATTERS voor stress- en burn-outcounseling, coaching, re-integratie, verzuim-preventie, familie-, loopbaan- en organisatieopstellingen.

Lesplaats: Amstelveen

Omschrijving

Regisseur worden van je eigen leven!

Vind je het lastig om de regie over jouw leven te voeren en te behouden? In deze opleiding leert SoulMatters hoe jij de regisseur wordt van jouw leven en de weg vindt naar geluk en succes. We onderzoeken de waarden, normen en regels die jij in het leven hanteert, die bepalen hoe je naar de wereld kijkt en jouw gedrag beïnvloeden. De kern van alles wat je doet en het resultaat daarvan ligt in deze beperkende (reactieve) gedragspatronen. Mogelijke andere invloedrijke factoren zijn: het verlies van een baan, een dierbaar persoon of jouw gezondheid. Ze geven je het gevoel dat je de koers in jouw leven kwijt bent of creëren angst die te verliezen.

In de opleiding vindt een proces plaats waarin je jouw zelfbewustzijn, vertrouwen en persoonlijk leiderschap vergroot en je weer in contact komt met jouw inspiratie en passie. Daardoor voel jij je energieke, kun je omgaan met tegenslagen, communiceer je effectiever, zie je waarom je soms vastloopt en kun je betere keuzes maken.

Module 1: Persoonlijk inzicht (26 en 27 november 2010)

Kennismaking. Hoe neem je waar? Wat is het effect van jouw gedachten? Hoe gebruik je jouw energie/invloed? Wat wil je bereiken in jouw leven?

Module 2 Persoonlijk leiderschap (17 en 18 december 2010)

Analyse van jouw levensloop. Wat ging goed wat kan beter/anders? Lessen voor de toekomst en opstellen actieplan.

Module 3 Bewuste communicatie (21 en 22 januari 2011)

Wat is jouw insteek in de samenwerking met anderen en hoe haal je er meer uit?

Module 4 Creatieve samenwerking (25 en 26 februari 2011)

Hoe ziet creatieve samenwerking er uit en welke gedragspatronen saboteren dat? Hoe kun je werken aan jouw ontwikkeling na de opleiding?

Methodes waarmee wordt gewerkt: Transactionele Analyse, NLP, Oplossingsgericht Werken, Systemisch Werken en Geweldloos Communiceren.

Er zijn voor deze basisopleiding geen toelatingseisen.

Duur: 4 maandelijkse modules op vrijdag en zaterdag van 9:30 tot 17:00 uur.

Kosten: € 900,= voor de complete opleiding en € 250,= voor losse modules.

